

Let's cook !!

「やさしい手料理キッチン」
× 「用具部」

料理教室



料理が初めての方でも簡単にできる優しい内容です。女性はもちろん、男性の参加も大歓迎！！どなたでもお気軽にお申込み下さい。

開催日 9月12日 (火)

時間 10:00～

MENU お食事メニュー

簡単コクうま麻婆茄子
水菜とささみの豆腐サラダ
ささみの旨み中華スープ
生姜ごはん

時間 13:30～

MENU おつまみメニュー

具たくさん美味チヂミ
鶏肉と大根のさっぱり煮
ワカメたこキムチ和え

場所 視覚障害者総合支援センターちば
3階

対象 見えない・見えにくい方

参加費 2,000円

持ち物 エプロン、手拭きタオル
ふきん2枚、あればキッチンばさみ

時間 試食を含めて3時間程度

お込み 完全予約制〔先着順〕
用具部 ☎043-420-8763