

図書館だより（千葉点字図書館）  
2025年(令和7年)3月号(通巻第464号)

編集・発行 社会福祉法人 千葉県視覚障害者福祉協会  
視覚障害者総合支援センターちば  
千葉点字図書館

〒284 - 0005 千葉県四街道市四街道1丁目9番3号

電話：043-424-2588

E-Mail(貸出)：[kasidasi@tisikyo.jp](mailto:kasidasi@tisikyo.jp)

目次

1. 今年も懲りずに「サラ川」
2. お知らせ
  - ・センター休館日
  - ・用具部からのお知らせ
  - ・シネマデイジー体験会のご案内
  - ・SDカード貸出サービスのご案内
  - ・購入雑誌のご案内
  - ・寄贈資料のご案内
3. 新入図書を紹介
4. おすすめ図書を紹介
5. 墨字図書出版情報(朝日新聞 2025.2.8)  
\*記事の内容については、著作権の関係で割愛しています
6. ニュース・新聞記事から
  - ・目の難病 治療薬候補みつけた(朝日新聞 2024.11.6)
  - ・目ふさぎ歩行、点字体験も(千葉日報 日刊 2024.10.31)
  - ・視覚障害 認定基準見直しを(朝日新聞 2025.1.24)\*記事の内容については、著作権の関係で割愛しています。
7. 地域情報
  - ・老舗探訪(ゆるり 2025年1-2月号)\*記事の内容については、著作権の関係で割愛しています。

# 1. 『今年も懲りずに「サラ川」』

所長 川崎 弘

3月を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。お変わりございませんか。

寒いなあと思う時期もありましたが、この冬もとうとうコートを着る機会もなく3月を迎えてしまいました。

ちょっと異常でしょうか???

さて、第一生命保険は1月30日、2024年9月から10月にかけて募集した、2024年「サラっと一句！わたしの川柳コンクール」の優秀100句を発表しました。応募総数は5万2255句でした。同コンクールは、旧称「サラリーマン川柳コンクール」から名称をリニューアルしたものです。名称は変わりましたが、略称が「サラ川」で変わらないのはいいですね。

3月18日まで、100句の中からベスト10を決定するための投票が行われています。結果発表は5月下旬とのことです。とても待てませんので今年も川崎が代表して独断で選んでみました。

共感できる句がありますでしょうか？

1位 「効率」を告げる上司の ながばなし 私自身の反省もこめまして・・・

2位 推し活で 娘に投資 株上がる 服を買ってあげたり、食べたいというものをごちそうしたり、まるで下心のない昔はやったパパ活のごときですが・・・

3位 探し物 何探すかも すぐ忘れ これ笑えません・・・

4位 百均で 300円に 躊躇する 最近は500円やそれ以上のものもありますね

5位 しわが増え 顔認証で 鍵開かず 画面に顔を入れることも難しいです・・・

6位 面食らう 米の高値に 麺食らう 米の高値は困りますね

7位 百年に 一度の豪雨 何回目 これからますます増えるんでしょうか？備えを万全にしないとイケませんね

8位 パスワード おそろおそろの3回目 続けて間違えるとロックがかかってしまいますので指が震えてしまいます

今回は絞り切れず8句も選んでしまいました。さらに、捨てきれない番外編を！

怖いのは 怒鳴る妻より 黙る妻 妻描く 老後プランに オレ不在

少し恐怖を感じます！

最後に、地元川柳からほっこりするものを、

私の故郷の長崎から一句 人もよか 街も優しか 長崎は

方言のやさしさにホッとします

地元千葉からも一句 告白と コーラをかけて ふらないで

ほっこりできましたか？

皆様のお力添えをいただきながら、私たち職員一同、より良い施設づくりを目指して努力してまいります。

どうぞ変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

## 2. お知らせ

### センター休館日

3月の休館日は次のとおりです。

- 7日（金） 図書整理日（貸出の対応を終日休止）
- 21日（金） 職員会議のため13時30分以降休館。

### 用具部からのお知らせ

いつもお世話になっております。用具部 <sup>この</sup>河野です。

大好評いただいている視覚障害者向け福祉機器展を今年も開催いたします。

#### ●出展品目（予定）

拡大読書器・音声読書器・眼鏡取付型読書器・点字ディスプレイ・遮光眼鏡・ルーペ・単眼鏡・暗所視支援眼鏡・網膜投影型拡大読書器・音声標識ガイドシステム・あしらせ・ロービジョンハット・Eye Navi・ぶるなび・しゃべリモ・視覚障害者用パソコンソフト・低光刺激ディスプレイ・白杖・白杖入れなど木綿手作り品・便利グッズ など。

#### ●イベント

##### 【盲導犬紹介・体験】

盲導犬訓練士にアドバイスをもらいながら盲導犬と体験歩行ができます。

##### 【iPhone 体験会】当日予約制

視覚障害をお持ちの方で、iPhone に触った事がない、持っているがほとんど利用していない、これから購入を考えている方を中心に特徴説明から、基本操作や音声通話、文字入力などを体験していただけます。

##### 【視覚障害の相談】当日予約制

見えない、見えにくいことでお困りごとはありませんか？専門の相談員が個別対応します。ご本人はもちろん、ご家族、支援者の方からの相談も受け付けております。お気軽にご利用ください。

##### 【アロマハンドトリートメント体験】当日予約制

AEAJ 認定アロマハンドセラピストによるアロマハンドマッサージを体験できます。ご自分の好きな香りでも体もゆったりと癒されてください。視覚障害者が取得できるアロマハンドセラピストの資格についてもお話がきけます。

##### 【キッチンカーがやってくる！】

今年もキッチンカーがやってきます！センター前駐車場にて出店します。ご家族で、ヘルパーさんと、お仲間とおいしい笑顔を満喫してください。

第3回千視協 視覚障害者向け福祉機器展 More convenient life ～もっと便利な生活～

日時：令和7年4月19日（土） 午前11時から午後3時まで

場所：視覚障害者総合支援センターちば

千葉県四街道市四街道1-9-3

※駐車場はありません。近隣のコインパーキングをご利用ください。

※開始時間前にお越しいただいてもお待ちいただけるスペースがございません。近隣は住宅街です。ご迷惑になりますので、開始時間前のご来所はくれぐれもご遠慮ください。

以上、用具に関するお問い合わせ、ご注文も

TEL043-420-8763

まで、お気軽にご連絡ください。

## シネマデイジー体験会のご案内

シネマデイジーの体験会を開催します。

シネマデイジーとは、音でみる映画・テレビドラマで、主音声に、登場人物の動きや背景等の音声解説を加えてデイジー化したものです。

千葉点字図書館では、音訳者のグループ「キネマどるちえ」が、「仁 完結編」の製作に取り組んでいます。この度、第一話が完成しました。

好評をいただきました「仁」の続編になります。

臨場感あふれる音の世界を体験してみませんか？

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

前作を貸出することもできます。

日時：2025年3月31日（月）10:00～12:00

場所：視覚障害者総合支援センターちば 5階 会議室

作品：「仁 完結編 第一話」

出演 大沢たかお、綾瀬はるか ほか

参加申込・問合せ先：貸出（電話 043-424-2588）

## SDカード貸出サービスのご案内

当センターでは、音声デイジーデータを収録したSDカードの貸出サービスを、3カ月ごとに内容を入れ替える形で、年4回（6月、9月、12月、3月）実施しています。貸出をご希望の方には、点字用郵便として郵送袋に入れてお送りします。マイクロSDは取り扱いがございませんが、ご自身のマイクロSDを送付いただければ今回の内容をダウンロードいたします。また、今回の内容のうち、気になるものだけデイジー図書で聞きたいという方は、他館から取り寄せして送付いたしますので、お気軽にご連絡ください。

今回は、犬や猫が登場する本から10冊選びました。

●収録されている図書は次のとおりです。

※書名、著者名、録音時間、内容の順です。

① ブランケットキャッツ（重松<sup>きよし</sup>清 著）（8:14）

「馴染んだ毛布とともにレンタルされる猫たち。「いま」を生きる人の孤独と猫のしなやかさ。リストラされた父親が家族にささやかな夢として猫を借りてきた「我が家の夢のブランケット・キャット」など、直木賞作家が贈る7つの心温まる物語。」

② 元禄お犬姫<sup>げんろくおいぬひめ</sup>（諸田 玲子 著）（6:31）

「野犬も「お犬様」と呼ばれた時代。猛犬でもたちどころに手なずけてしまう、ひとりの娘がいた。犬と人間が巻き起こす、怪事件、大騒動…。人呼んで「お犬姫」が、江戸の町を駆け抜ける！」

- ③ 猫と庄造と二人のおんな 改版 (谷崎 潤一郎 著) (4:59)  
 [一匹の猫を中心に、猫を溺愛している愚昧な男、猫に嫉妬し、追い出そうとする女、男への未練から猫を引取って男の心をつなぎとめようとする女の、三者三様の痴態を描く。]
- ④ 文豪たちが書いた「犬」の名作短編集 (彩図社文芸部編纂 編) (5:36)  
 [夏目漱石「硝子戸の中」、川端康成「わが犬の記」、林芙美子「美しい犬」、太宰治「畜犬談」、夢野久作「犬と人形」…。14人の文豪たちが書いた犬にまつわる短編小説・エッセイ全16作品を収録したアンソロジー。]
- ⑤ 銀の猫 (朝井 まかて 著) (8:46)  
 [年寄りの介護をする「介抱人」のお咲は、妾奉公を繰り返してきた母親のだらしなさに振り回され、悩む日々。そんな時、「介抱指南の書」を作りたいと、貸し本屋から協力をもとめられ…。]
- ⑥ ソウルメイト (馳 星周 著) (8:01)  
 [余命数ヶ月を宣告された愛犬と夫婦との最後の時間を描く渾身の中編など、思わず涙こぼれる犬と人間を巡る7つの物語を収載する。]
- ⑦ 猫が見ていた (湊 かなえ 他著) (5:29)  
 [猫を飼うふりを続けていた男の謎。同じマンションの住人の猫を密かに飼う女…7人の名手が書き下ろした猫の物語。]
- ⑧ ワンダフルストーリー (伊坂 幸犬郎 他著) (6:56)  
 [盲導犬について描いた横関犬 (横関大) 著『パピーウォーカー』など、犬にちなんだペンネームに改名した作家たちが描く、犬がテーマの5つの物語。]
- ⑨ 猫と罰 (宇津木 健太郎 著) (7:35)  
 [かつて漱石と暮らした黒猫は、何度も生と死を繰り返し、ついに最後の命を授かった。過去世の悲惨な記憶から、孤独に生きる道を選んだ黒猫だったが、魔女を称する女店主が営む古書店へと迷い込み…。]
- ⑩ 優しい死神の飼い方 (知念 実希人 著) (13:49)  
 [ゴールデンレトリバーの姿で地上に派遣された「死神」は、古い洋館を改装したホスピス「丘の上病院」に住むことに。そこでは7年前に、謎の“吸血鬼家族”殺人事件が起きていて…。現役医師が描くハートフルミステリー。]

- 受付期間：2025年3月1日～2025年5月30日
- 利用対象：SDカードで再生する機器、またはパソコンをお持ちの方。
- 貸出期間：30日
- 収録内容：犬や猫が登場する本から10冊選びました。
- 貸出方法：SDカード貸出サービスをご希望の方は、来館・電話・メール・手紙のいずれかでお申込みください。
- 連絡先：電話 043-424-2588 メール kasidasi@tisikyo.jp

何かご不明な点がありましたら、貸出担当までお問い合わせください。

### 購入雑誌のご案内

現在当館では、次の点字、デイジー雑誌を購入しています。  
新規で貸出を希望される方は貸出担当（TEL：043-424-2588）までお申し込みください。

- 点字
- ・鍼灸の世界 年12回発行 東洋医学、西洋医学、ニューメディアなどに関連する記事を掲載。
  - ・旅 年6回発行 京都ライトハウス製作の旅の魅力を伝える情報やエッセイを掲載。
  - ・テルミ 年6回発行 視覚に障害のある子どもたちを対象にした学習絵本。墨字併記。
  - ・点字ジャーナル 年12回発行 医療や福祉の情報の他、スポーツ、旅、グルメ等趣味の話題も掲載。

デイジー

- ・視覚障害 年12回発行 視覚障害に関するテーマ全般。当事者等による特集記事、対談等を掲載。
- ・点字毎日 年25回発行 視覚障がいに関するニュースを取り扱っている。
- ・ライト&ライフ 年12回発行 身近な生活情報を提供。

### 寄贈資料のご案内

●次の資料が寄贈されました。貸出を希望される方は、貸出担当（TEL：043-424-2588）までお申し込みください。

- ・石川県戦略広報課 発行 『もっといしかわ (206号)』 点字1冊
- ・NPO法人ロバの会 発行 『ロバさんの万華鏡 (73号)』 デイジー1枚
- ・東京都盲人福祉協会 発行 『点字東京 (339号)』 1冊
- ・日本盲導犬協会 発行 『日本盲導犬くらぶ (117号)』 CD2枚
- ・にほん日本視覚障害者団体連合 発行 『にっぽん点字日本 (638号)』 1冊
- ・にっぽん日本点字図書館 発行 『にっぽんってんデイジーマガジン (2月号)』 デイジー1枚

●次の資料は差し上げます。ただし部数に限りがあります。

- ・桜雲会 発行 『障害者と健常者が共に楽しむ旅行』 点字1冊

### 3. 新入図書の紹介

[番号、書名、著者名、冊数、原本出版者、出版年、解説の順に読みあげます。]

#### (点字図書)

<一般書>

- ① 道 平成21年～平成31年 天皇陛下御即位三十年記念記録集 (宮内庁 編) 11冊 NHK出版  
2019年3月

[平成21年から平成31年2月まで、天皇皇后両陛下が式典で述べられたお言葉や御歌などを項目別に収録。平成最後の10年間の両陛下の道のりをたどれるお言葉集。]

- ② 現代史は地理から学べ (宮路 秀作 著) 3冊 SBクリエイティブ 2023年8月

[なぜロシアはウクライナを侵攻したのか。なぜ中国は台湾にこだわるのか。なぜイギリスはEUを脱退したのか。なぜシリコンバレーにはIT企業が集まるのか…。現代史のトピックを地理的視点で読み解く。]

- ③ 現代世界は地理から学べ——32のトピック (宮路 秀作 著) 4冊 ソシム 2024年2月

[なぜフランスは原発の新規建設を進める？東南アジアに回廊を作りたい中国の思惑とは？国際情勢・資源・投資・自然災害・人口の5つのテーマで32のトピックを取り上げ、地理学的視点から解説する。]

- ④ 犯罪被害者白書(概要版) 令和5年版 (国家公安委員会、警察庁 編) 1冊 警察庁 2023年7月

[「第4次犯罪被害者等基本計画」に基づき、令和4年度に犯罪被害者等のために講じた施策の概要を5つの重点課題の柱立てに沿ってまとめる。]

- ⑤ 腰痛は、タイプ別ちよこっと運動で治す！

——坐骨神経痛、繰り返すぎっくり腰、椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、長引く腰痛でつらい人に  
(金岡 恒治 監修) 2冊 NHK出版 2023年11月

[おなか周りにある腹横筋や背中にある多裂筋など、腰痛に深く関係するインナーマッスルの正しい使い方を習得し、腰痛を改善するための運動を紹介。腰痛の対処法や、慢性化させないための日々の腰痛対策術なども伝える。]

- ⑥ 心療内科とは何か (渡辺 徹也 著) 3冊 幻冬舎メディアコンサルティング 2020年1月

[医療の専門化細分化が加速する中で、診療難民にならないために、心療内科の成り立ちから対象とすべき疾患の具体例、疾患の分類と見分け方を解説する。]

- ⑦ 交通安全白書（概要版） 令和5年版 内閣府政策統括官（政策調整担当） 編 1冊  
内閣府政策統括官（政策調整担当） 2023年6月  
〔自転車の安全利用の促進〕について特集するとともに、令和4年度の交通事故の状況及び交通安全施策の現況の概要をまとめる。〕
- ⑧ 視覚障害者と健常者が共に楽しむ旅行（桜雲会 編） 1冊 桜雲会点字出版部 2024年12月  
〔視覚障害者と盲ろう者、立場の違う二人の旅の楽しみ方を紹介。〕
- ⑨ レポート・論文の書き方入門 第4版（河野 哲也 著） 2冊 慶応義塾大学出版会 2018年7月  
〔感想文・エッセイとレポート・論文の区別をはっきり示しながら、構成の仕方をハウ・ツー式にまとめる。「テキスト批評という練習法」の解説を充実させ、記述内容も著者の講義経験に基づきアップデート。〕

### <文学書>

- ⑩ マッチング（内田 英治 著） 3冊 KADOKAWA 2024年1月  
〔恋愛に奥手な輪花は、親友の勧めでマッチングアプリを始め、吐夢と出会うが、彼はプロフィールとは別人のような不気味な男だった。同じ頃、“アプリ婚”をした夫婦を狙う猟奇的な連続殺人事件が…。2024年公開映画の原作。〕
- ⑪ 空にピース（藤岡 陽子 著） 6冊 幻冬舎 2024年1月  
〔立ち歩き、暴力、不登校、通じない日本語、前任者は鬱…。公立小学校教諭のひかりは、赴任先で衝撃を受ける。さらに同僚からは「この学校ではなにもしないことです」と釘をさされてしまい…。〕

## （音声デイジー図書）

### <一般書>

- ① 話す力——心をつかむ44のヒント（阿川 佐和子 著）（5:00） 文藝春秋 2023年12月  
〔初対面の時の会話から、認知症の親の介護や家庭円満の秘訣、会議や会食まで。インタビュアーを30年以上続けているアガワが、日本人だからこそその会話の妙や楽しみ方を、エピソードとともに伝授する。アガワ流「話す極意」。〕
- ② 喰うか喰われるか——私の山口組体験（溝口 敦 著）（9:37） 講談社 2021年5月  
〔ヤクザが日常的に一般人を追詰めていた時代、どう脅され、どう報じてきたのか。日本最大の組織暴力と真っ向から立ち向かい続けた著者による、半世紀にわたった戦いの記録。〕

- ③ なぜかワクワクする片づけの新常識——シニアのための <sup>ふるたか</sup> <sup>じゅんこ</sup> (古堅 純子 著) (5:03) 朝日新聞出版  
2020年6月

[シニアの片づけには、この先どう生きたいのか、どう暮らしたいのか、限りある日々を輝いて過ごすための「夢と希望」が何より大切。予約のとれないお片づけのプロが、いきいき健康に暮らすための片づけを提案。]

#### <文学書>

- ④ <sup>おんだりく</sup> 恩田陸 白の劇場 (恩田 陸 他著) (13:03) 河出書房新社 2021年2月

[恩田陸の豊かな作品世界の秘密とは。書き下ろし「灰の劇場0ー・0+」、単行本未収録作品をはじめ、恩田陸のロングインタビュー、恩田陸が選ぶ年間ベストブック&フィルム2006～2020などを収録。]

- ⑤ 今日も明日も負け犬。 <sup>おだ</sup> <sup>みさと</sup> (小田 実里 著) (5:44) 幻冬舎 2024年5月

[中学2年生の夏実<sup>なつみ</sup>は、ある日突然「起立性調節障害」という病に襲われる。心を閉ざす夏実は、生気を失ったような少女・ひかると出会う。彼女を笑わせるという夢を抱いた夏実は…。実話に基づく物語。同名映画の原作。]

- ⑥ <sup>そうじゅうろう</sup> 惣十郎浮世始末 <sup>きうち</sup> <sup>のぼり</sup> (木内 昇 著) (17:58) 中央公論新社 2024年6月

[浅草の火事で2体の骸があがった。同心の惣十郎は犯人を捕らえるが、指示役の足取りは掴めない。事件を追ううちに、惣十郎がたどり着いた驚愕の真実とは？切なさが胸に迫る捕物帳。]

- ⑦ 名探偵のままでいて (小西 マサテル 著) (9:34) 宝島社 2023年1月

[2023年第21回「このミステリーがすごい！」大賞受賞作。「密室殺人」「人間消失」「幽霊騒動」など、孫娘が持ち込むさまざまな「謎」を「認知症の祖父」が鮮やかに解き明かす！]

- ⑧ <sup>なぞかけおに</sup> 謎掛鬼——<sup>おのせはるか</sup> 警視庁捜査一課・小野瀬遥の黄昏事件簿 (沢村 <sup>てつ</sup> 鐵 著) (8:39) 双葉社  
2022年5月

[新米刑事の小野瀬遥は、黄昏の光に満ちた町に迷い込んでしまう。存在しないはずの派出所で、若き巡査が謎めいた言葉で捜査の指針を与えてくれて…。]

- ⑨ ダブルブリッド 2 (中村 恵里加 著) (8:43) メディアワークス 2000年5月

[人の血を糧とするアヤカシー吸血鬼と対峙した<sup>ゆうき</sup>優樹の胸に芽生えたものは!？]

- ⑩ 架空犯 <sup>ひがしの</sup> (東野 圭吾 著) (15:35) 幻冬舎 2024年11月

[燃え落ちた屋敷から見つかったのは、都議会議員と元女優夫婦の遺体だった。華やかな人生を送ってきた二人に何が起きたのか。]

## 4. おすすめ図書の紹介

『一冊に名著ひゃく一〇〇冊がギュッと詰まった凄い本』 大岡あきら 玲 著 日刊現代 2022年  
名著を名解説で楽しむ書評エッセイのお薦め本です。

カフカにマルクス、司馬遼太郎。水滸伝からゴルゴサーティーン1 3 ……。誰もが名を知る古典や文豪の名作は言うに及ばず、埋もれたノンフィクションの佳作から、各分野の専門家たちの労作、そして古今の人気漫画まで。混迷の時代に読むべき名著・傑作を網羅。そこに展開される話題のレパトリーの多彩さは、博覧強記の作家の面目躍如だ。優れた書評は文学であり、鋭い時評でもある。稀代の読書家が紡いだ100話に及ぶ手練の時評は、必ずや読んだ者の心と知性を揺さぶるはず。あらゆるジャンルの読者に、是非手元においていただきたい、お薦めの一冊です。

こんの  
(今野)

『寄せの手筋200』 金子 タカシ 著 浅川書房 2010年

こんにちは。千葉県視覚障害者福祉協会なかのの仲野です。

私が選んだ今回のおすすめの本は、金子タカシ著「寄せの手筋200」の本について、ご紹介いたします。

将棋愛好家ならばすでにご存じかと思います。将棋は序盤、中盤、終盤の三つに分けられます。中でも終盤が大事です。終盤の棋力アップに役立つのがこの本だと思います。将棋は最終的に王様を詰ますボードゲームの一つです。現在藤井聡太ふじいそうたと言えば将棋を知らない人でも男女をとわず子供から高齢者まで知っていると言っても過言ではありません。

この本には、玉ぎょくの包囲網を狭めるテクニックについて問題形式でご紹介しています。きっと終盤の棋力アップに役立つこと間違いありません。サピエにもアップされていますので、一度ダウンロードしてお聴きになってみてはいかがでしょうか？この他にもサピエに将棋に関する参考書もあるので検索して見てはいかがでしょうか？