

図書館だより（千葉点字図書館）
2025年(令和7年)5月号（通巻第466号）

編集・発行 社会福祉法人 千葉県視覚障害者福祉協会
視覚障害者総合支援センターちば
千葉点字図書館

〒284 - 0005 千葉県四街道市四街道1丁目9番3号

電話：043-424-2588

E-Mail (貸出)： kasidasi@tisikyo.jp

目次

1. 業務外（プライベート）なことです。・・・
2. お知らせ
 - ・センター休館日
 - ・貸出利用登録更新について
 - ・センターからのお知らせ
 - ・SDカードダウンロードサービスのご案内
 - ・購入雑誌のご案内
 - ・寄贈資料のご案内
3. 新入図書を紹介
4. おすすめ図書を紹介
5. 墨字図書出版情報（朝日新聞 2025. 4. 12）
*記事の内容については、著作権の関係で割愛しています。
6. ニュース・新聞記事から
 - ・手で読む地図知って（朝日新聞 2025. 1. 22）
 - ・ラジオは欠かせぬ存在（千葉日報 2025. 4. 4）
 - ・視覚障害者へ「読み上げレシピ」（読売新聞 2025. 3. 27）
 - ・静まれい大真面目に笑わせて 上田秀人さんを悼む（朝日新聞 2025. 4. 13）*記事の内容については、著作権の関係で割愛しています。
7. 地域情報
 - ・至福の時間を甘味ととみに和菓子（ゆるり 2025年3-4月号）*記事の内容については、著作権の関係で割愛しています。

1. 業務外（プライベート）なことですが・・・

所長 川崎 弘

5月を迎えました。皆様いかがお過ごしでしょうか。お変わりございませんか。

今年は寒暖の差があったこともあり桜の咲いている期間が長かったように思えました。

入学式シーズンに満開の桜というのも時代が戻ったようでうれしいものでした。

さて、5月25日（日）～26日（月）にかけ全国視覚障害者福祉大会（千葉大会）が千葉市美浜区の東京ベイ幕張ホールを会場に開催されます。全国から当事者の皆様をお招きすることとなりますため、休館のお知らせにも掲載しました通り26日（月）は休館とさせていただきます。ご不便をおかけいたしますがご了承ください。

この大会のイベントとして、25日（日）午前10時～11時30分まで日本視覚障害者団体連合弱視部会主催のシンポジウムが同会場に於いて開催されます。（詳細はセンターからのお知らせを参照ください。）

私はこのイベントのシンポジストの一人として登壇することとなりました。私は弱視ですが身体障害者手帳を持ちませんのでこれまで福祉サービスとは縁のない生活をしてきました。必要な用具もすべて自費で購入しています。

さて、等級制限がなく支給されている日常生活用具に拡大読書器があります。実は四半世紀前まではこれも支給対象は他のものと同様1・2級のみでした。私は大学1年の時に大学の先輩に誘われ弱視者問題研究会（現在の日本弱視者ネット）へ入会しました。お陰様で知名度はあがりましたが当時も現在も会費のみで運営するバリバリの任意団体です。会に所属して43年になりますのでさまざまな思い出がありますが、ここではこの千葉県を舞台に長崎出身の二人が取り組んだ拡大読書器等級制限撤廃運動に触れさせていただきます。1998年から2000年にかけて当時千葉県には80の市町村がありました。仕事を持っている二人で（家内が電話番をしてくれましたが）要望書を送り夜間に職員へ説明し了解を得ていきました。最後まで抵抗したのは忘れもしません、富津市でした。79市町村が認めたことをしつこく伝えたところなんと印をついた公文書で、「等級制限の撤廃につき検討を開始します」という一文をいただきました。これが現在全国にあたりまえに普及する制度となったのです。

このようなことを中心に、「職員がいて恵まれた当事者団体はもっと頑張れよ」と訴えたいと思っています。

当時ともに頑張った竹山さんは現在福岡におられます。

皆様のお力添えをいただきながら、私たち職員一同、より良い施設づくりを目指して努力してまいります。
どうぞ変わらぬご支援をよろしくお願い申し上げます。

2. お知らせ

センター休館日

5月の休館日は次のとおりです。

- 2日（金） 図書整理日（貸出の対応を終日休止）
- 16日（金） 職員会議のため13時30分以降休館
- 26日（月） 日本視覚障害者団体連合の全国視覚障害者福祉大会（千葉大会）開催のため休館

貸出利用登録更新について

貸出の利用登録更新についてお知らせいたします。最後のご利用から5年間、図書や雑誌の貸出、SDダウンロードサービス等の利用がなく、サピエ会員登録をされていない場合は、登録を取消とさせていただきます。点字図書館の登録がなくなっても、選挙のお知らせの送付や、災害時の連絡用の名簿には、名前が残ります。どうぞご了承ください。利用登録更新について、ご不明な点がございましたら、貸出担当（TEL：043-424-2588）までご連絡ください。

センターからのお知らせ

1. 新年度になりました。転居による住所変更、送付物の変更希望などございましたら、貸出担当 電話 043-424-2588 へお知らせください。

2. シンポジウム「多様な見え方の人が集い、ともに幸せに暮らすために」のご案内
5月に海浜幕張で、日本視覚障害者団体連合（日視連）の全国視覚障害者福祉大会（千葉大会）が開催されます。この大会会場で、日視連弱視部会によるシンポジウムが催されます。様々な見え方の弱視者（ロービジョン）から、困っていること、望んでいることなど生の声を聞いて議論し、弱視者の社会参加を向上させることを目指します。全国大会参加者以外の方もご参加いただけますので、見えにくいお悩みをかかえていらっしゃる方にぜひご来場いただきたくご案内します。同じ会場で、用具販売、県警音楽隊の演奏なども行われます。

日時 令和7年5月25日（日）10時から11時30分

会場 TKP 東京ベイ幕張ホール ホール9、10

参加費 無料

事前申込 不要

内容 弱視者（ロービジョン）数名の体験発表など

大会開会式

同日 12時30分から13時15分

会場 TKP 東京ベイ幕張ホール ホール5から7

内容 千葉県警察音楽隊による演奏（曲目未定）

大会参加者以外の方も自由に入場し、お聞きいただけます

交通

JR 京葉線海浜幕張駅南口より徒歩約10分

JR 京葉線海浜幕張駅北口 バス2番のりば ZOZO マリンスタジアム行 幕張メッセ（東口）下車 徒歩約1分

海浜幕張への行き方

船橋・市川方面から 西船橋から武蔵野線・京葉線下り 海浜幕張行に乘車（南船橋行の場合は終点南船橋で海浜幕張行・蘇我行に乗り換え）

佐倉・成田方面から 千葉から内房線または外房線下りに乗り、蘇我で京葉線上りに乗り換え

SDカードダウンロードサービスのご案内

当センターでは、SD カードにお好きな音声デジータデータをダウンロードするサービスを行っています。ご希望の方は、当館宛にSD カードを郵送し、メールまたは電話にてご希望の図書をご連絡ください。SD カードの容量とは関係なく1枚につき5タイトルまでのダウンロードとなりますのでご了承ください。

●**利用対象**：SDカードで再生する機器、またはパソコンをお持ちの方。

●**貸出方法**：SD カードダウンロードサービスをご希望の方は、来館・電話・メール・手紙のいずれかでお申し込みください。

●**連絡先**：電話 043-424-2588 メール kasidasi@tisikyo.jp

何かご不明な点がありましたら、貸出担当までお問い合わせください。

購入雑誌のご案内

現在当館では、次の点字、デジータ雑誌を購入しています。

新規で貸出を希望される方は貸出担当（TEL：043-424-2588）までお申し込みください。

点字

- ・鍼灸の世界 年12回発行 東洋医学、西洋医学、ニューメディアなどに関連する記事を掲載。
- ・旅 年6回発行 京都ライトハウス製作の旅の魅力を伝える情報やエッセイを掲載。
- ・テルミ 年6回発行 視覚に障害のある子どもたちを対象にした学習絵本。墨字併記。
- ・点字ジャーナル 年12回発行 理療や福祉の情報の他、スポーツ、旅、グルメ等趣味の話題も掲載。

デジータ

- ・視覚障害 年12回発行 視覚障害に関するテーマ全般。当事者等による特集記事、対談等を掲載。
- ・点字毎日 年25回発行 視覚障がいに関するニュースを取り扱っている。
- ・ライト&ライフ 年12回発行 身近な生活情報を提供。

寄贈資料のご案内

●次の資料が寄贈されました。貸出を希望される方は、貸出担当（TEL：043-424-2588）までお申し込みください。

- ・国民生活センター 発行 『くらしの豆知識 2025年版』 デジータ1枚

- ・東京都盲人福祉協会 発行 『点字東京 (340号)』 1冊

- ・日本視覚障害者団体連合 発行 『点字日本 (640号)』 1冊

- ・日本点字図書館 発行 『にっぽんデジータマガジン (4月号)』 デジータ1枚

収録内容：ブックウェブ（視覚障害者や本に関する話題）、文藝春秋、ホームライフ（料理・育児・新製品などの実用記事や、暮らしの情報・話題）、医学研究（健康に役立つ情報、三療に関する記事および大学病院等所属の講師陣による臨床講座を掲載）他。

●次の資料は差し上げます。ただし部数に限りがあります。

- ・自由民主党 発行 『自由民主 (116号)』 点字1冊

- ・すこやか食生活協会 発行

『鶏肉と卵の定番レシピ 上巻鶏肉篇/下巻卵編』 点字1冊

『有賀薫さんのおいしい雑炊を作って味わう』 デジータ1枚

- ・内閣府政府広報室 発行

『点字・大活字広報誌 ふれあいらしんばん (102号)』 1冊

『あす明日への声 (102号)』 一般CD1枚

- ・2025年日本国際博覧会協会 『Expo2025 Osaka, Kansai, Japan 公式触地図』 点字・墨字併記1冊

- ・日本視覚障害者団体連合 発行 『ワールド・ナウ (61号)』 1冊

- ・ラジオ日本 発行 『ラジオ日本点字番組表 (2025年4月～2025年9月版)』 点字墨字併記1冊

3. 新入図書の紹介

[番号、書名、著者名、冊数、原本出版者、出版年、解説の順に読みあげます。]

(点字図書)

<一般書>

- ① 面白くて眠れなくなる江戸思想 (橋爪 大三郎 著) 3巻 PHPエディターズ・グループ
2024年10月
[あなたが江戸時代に生まれていたら、何を考え、何を残し、何に共感していただろう？ 徳川光圀、
はやしらざん なかえとうじゅ けいちゅう いたうじんさい おぎゅうぞらい とみながなかもと もとおりのりなが うえだあきなり
林羅山、中江藤樹、契沖、伊藤仁斎、荻生徂徠、富永仲基、本居宣長、上田秋成ら12人の事績に学ぶ、
江戸思想のワンダーランド。]
- ② わたしが「わたし」を助けに行こう——自分を救う心理学 (橋本 翔太 著) 2巻 サンマーク出版
2024年4月
[お金が貯められない、相手に思ったことが言えない、部屋が片付けられない…。「なぜうまくいかないのか」
の理由を心の深いところまで探り、問題の本当の姿を見つけ、解決する方法を紹介する。]
- ③ 世界のなかの日米地位協定 (前泊 博盛, 猿田 佐世 監修, 新外交イニシアティブ 編)
4巻 田畑書店 2023年3月
[1960年の締結以来、一度も改定されず、いびつな日米関係を決定づけている〈日米地位協定〉とは何な
のか。この問題点を他国と比較しながら、分かりやすく解き明かす。論議するための基礎となる事例と
データも多数収録する。]
- ④ 野菜は最強のインベストメントである (岩崎 真宏 著) 3巻 フローラル出版 2023年3月
[野菜に投資(インベストメント)をして、継続的な健康というリターンを手にしよう。野菜を投資に見立て
て、野菜を摂る大切さを伝え、野菜摂取の基本的な情報や、野菜に含まれるスーパー栄養素などを紹介。]
- ⑤ 電車技術発達史——戦後の名車を訪ねて (福原 俊一 著) 3巻 戎光祥出版 2018年1月
[昭和20～30年代に大きく進展した国内の電車技術開発の歴史を詳述。各技術の開発の流れや特性・特長
のほか、7形式の技術が生まれた背景と、その後の国内の鉄道に与えた影響などを、豊富な資料や写真を
用いて解説する。]
- ⑥ 鶏肉と卵の定番レシピ——鶏肉編・卵編 上・下巻 (すこやか食生活協会 制作) 上1巻・下1巻
すこやか食生活協会 2025年2月
[上巻は鶏肉を、下巻は卵を使った料理のレシピについて紹介。]

- ⑦ ラジオと戦争——放送人たちの「報国」 (大森 ^{じゅんろう} 淳郎, NHK放送文化研究所 著) 11巻
NHK出版 2023年6月

[長期にわたる取材と膨大な資料渉猟から、アジア・太平洋戦争に直面した放送人たちの矜持や高揚、困惑や懊悩、才智や創意、諦念を克明に追い、戦時下ラジオの責任に真正面から向き合う。]

- ⑧ ディズニー映画で身につくそのまま使える英会話フレーズ——魔法の暗記術! (英語のそーた 著)
3巻 G a k k e n 2023年10月

[ディズニー映画の世界に浸りながら、実際の英会話で使えるフレーズを楽しく学べる本。

「リトル・マーメイド」「アラジン」など映画の作品ごとに選りすぐりのフレーズを紹介し、フレーズが口から出やすくなるコツも伝える。]

<児童書>

- ⑨ 新選組——幕府を守ろうとした男たち (楠木 誠一郎 文) 2巻 講談社 2020年2月

[近藤勇は江戸の道場・試衛館に集まった土方歳三や沖田総司らをともなって京都へのぼり、新選組を結成。武士としての人生を夢見た彼らの命がけの青春を描く。]

- ⑩ 大決戦! 関ヶ原 (小沢 ^{あきとも} 章友 作) 2巻 講談社 2016年8月

^{いしだみつなり} [石田三成、^{うき た ひでいえ} 徳川家康、^{ふくしまさのり} 宇喜多秀家、^{おおたによしつぐ} 福島正則、大谷吉継…。自らの信念にしたがい、天下分け目の大決戦「関ヶ原の戦い」にいどんだ、9人の有名武将たちの運命を描く。]

- ⑪ 渋沢栄一 ——日本資本主義の父 (小沢 章友 作) 3巻 講談社 2020年11月

[日本初の株式会社である第一国立銀行、富岡製糸場、日本鉄道会社…。500以上の会社の設立に関わり、日本の近代化に経済の側面から貢献した、日本資本主義の父・渋沢栄一の波乱の生涯を描く。]

- ⑫ 武田信玄と上杉謙信 (小沢 章友 作) 2巻 講談社 2015年3月

[戦国時代屈指の戦上手“甲斐の虎”武田信玄と、戦の神・毘沙門天の生まれ変わりとして自称する“越後の竜”上杉謙信。激しい争いを繰り広げた、戦国時代の宿命のライバル2人の生涯を描く。]

(音声デージー図書)

<一般書>

- ① 時代劇と風俗考証——やさしい有職故実入門 (二木 謙一 著) (5:22) 吉川弘文館
2005年7月
〔時代劇に見える女性や武士の装い、合戦シーンを、永年ドラマの風俗考証に携わってきた著者が、豊富な図版を用いてやさしく解説する。〕
- ② 障害者白書 令和6年版 (内閣府 編) (12:37) 勝美印刷 2024年7月
〔改正障害者差別解消法の施行、障害のある人に対する理解を深めるための基盤づくりなど、令和5年度を中心とした障害者施策の取組をまとめる。障害者の状況等の参考資料も収録。〕
- ③ 厚生労働白書——令和5年度厚生労働行政年次報告 令和6年版 (厚生労働省 編) (13:04)
日経印刷 2024年8月
〔こころの健康を取り巻く環境とその現状や、こころの健康に関する取組みを紹介し、あるべき社会づくりに必要な取組みについて考察。また、令和5年度の行政報告として、様々な政策課題への厚生労働省の対応をまとめる。〕
- ④ 有賀薫さんのおいしい雑炊を作って味わう (すこやか食生活協会 編) (1:24) [録音書き下ろし]
〔視覚障害者向けに「手軽に作れておいしい雑炊」の作り方を紹介。〕
- ⑤ 樹木が地球を守っている (ペーター・ヴォールレーベン 著, 岡本 朋子 訳) (12:49)
早川書房 2023年9月
〔長年、ドイツで森林の管理をしてきた著者が、雨量や気温を適切な状態へと調整する樹木の秘められた力を明かし、環境問題の解決へ手がかりを示す。〕
- ⑥ ああ、鈍行鉄道人生——昭和・平成の鉄道員泣き笑い記 (吉野 孝治 著) (8:52)
アルファベータブックス 2022年8月
〔駅務係から始まり、車掌、人事課、総務課、助役、そして駅長一。昭和中期に旧国鉄の駅員として入社し、現JR東日本に平成中期まで身を置いた著者が、その勤務経験や失敗談を綴る。〕

<文学書>

- ⑦ 歌われなかった海賊へ (逢坂 冬馬 著) (13:11) 早川書房 2023年10月
〔1944年、ナチ体制下のドイツ。父を処刑された少年は、体制に抵抗する少年少女と出会う。差別や分断が渦巻く世界での生き方を問う、歴史青春小説。〕

- ⑧ カフネ (阿部 暁子 著) (10:07) 講談社 2024年5月
 [法務局に勤める野宮薫子は、溺愛していた弟が急死して悲嘆に暮れていた。弟の元恋人・小野寺せつなに会い、彼女が勤める家事代行サービス会社「カフネ」の活動を手伝うことに…。2025年本屋大賞受賞作品。]
- ⑨ 佐藤さとるファンタジー全集 11 わんぱく天国 (佐藤 さとる 著) (5:46) 講談社
 2011年2月
 [佐藤さとるの名作の数々を復刊。11は、少年時代の遊びがたくさん出てくる「わんぱく天国」ほか全3編を収録。]
- ⑩ 遊びをせんとや——^{ふるたおりべだんかんき}古田織部断簡記 ^{はとり よしゆき}(羽鳥 好之 著) (10:19) 早川書房 2023年11月
 [江戸初期、茶人の頂点に立つ男・古田織部が自害した。18年後、彼の最後の茶会記が見つかる。彼を師と仰ぐ毛利秀元は、その死の真相究明に動く。]
- ⑪ さやかに星はきらめき (村山 早紀 著) (13:24) 早川書房 2023年11月
 [はるか遠い未来。月面都市で暮らす編集者は、クリスマス为主题にした本を作ることになり…。地球を離れ宇宙に生きる人類の、愛に満ちた連作短編集。]
- ⑫ ^{りょうきょうじゅうごにち}両京十五日 1 ^{きょうちよう}凶兆 ^{ば はくよう}(馬 伯庸 著, ^{まさたか}齊藤 正高, ^{とまり こう}泊 功 訳) (21:59) 早川書房
 2024年2月
 [15世紀の中国、明の時代。北京から南京に遣わされた皇太子は爆発による襲撃を受ける。さらに北京にいる皇帝も命を狙われていることを知り…。]
- ⑬ 時ありて (イアン・マクドナルド 著, ^{しもくす まさや}下楠 昌哉 訳) (5:01) 早川書房 2022年11月
 [古書ディーラーのエメットが偶然手にした詩集「時ありて」には、手紙が挟まっていた。彼は手紙に書かれた事実を追ううち、第二次大戦の戦火を生きた2人の男をめぐる迷宮を彷徨うことに…。]
- ⑭ シャードッグ・ホームズ 1 ふたりといっぴき探偵団
 (イサック・パルミオラ 著, ^{とどろき しずか}轟 志津香 訳) (1:48) 早川書房 2023年12月
 [喧嘩ばかりの「きょうだい」のもとに、飼い主と会話ができる人の心も読めるエスパー犬がやってきた。ある日、悪い大人にエスパー犬がさらわれ…。]

(マルチメディアデイジー図書)

マルチメディアデイジー図書は、文字や音声、画像を同時に再生できるデジタル録音図書です。デイジー図書再生可能な機器にて音声のみの再生が可能です。

<一般書>

- ⑮ 不登校からの進学受験ガイド——受験で不登校を解決する方法 (山田 ^{よしお}佳央 著) (9:35)

ユサブル 2022年11月

[不登校の原因の24%は学業不振によるもの。不登校問題は、受験と学力で解決できる。いま「不登校」にある子どもたちが、受験に対しどの時期にどう立ち向かえば有利に働くのか、個別指導塾の塾長がそのヒントを伝える。]

<児童書>

- ⑯ [合成音] 10代のための資格・検定——可能性を広げる道しるべ (大泉書店編集部 編) (7:35)

大泉書店 2020年4月

[10代が知っている知識で十分に合格をめざせる、楽しみながら勉強できる、そんな資格・検定を紹介。大人になってからと思っていたことが、今からでもけっこうできる。語学、技術、競技、知識、パソコン等の資格・検定を掲載。]

4. おすすめ図書の紹介

『バカのすすめ』 林家 木久扇 著 ダイヤモンド社 2022年

「バカ」というものを超前向きにとらえた1冊です。「バカ」とは、周りを平和にする存在なんだとか。日頃、わたしもこの本のような「愛されるばか」要素を常に持ち続けていたいなと思いました。

この本には、「バカ」で得すること「バカ」が秘める可能性などがたくさん書かれています。

そして、木久扇さんと交流のあった人や笑点メンバーとのエピソードもたくさん。特に彦六師匠を落語の種にするのは後世に師匠のことを伝えたいからという話は感激でした。笑点・木久扇さんのファンであればあるほどクスクス笑ってしまう本です。きっと「バカ」に対する印象も変わることでしょう。サピエに点字・音声デイジー有り。

(点訳：石川)