

図書館だより（千葉点字図書館）

2025 年(令和 7 年)11 月号 (通巻第 472 号)

編集・発行 社会福祉法人 千葉県視覚障害者福祉協会
視覚障害者総合支援センターちば

千葉点字図書館

〒284 - 0005 千葉県四街道市四街道 1 丁目 9 番 3 号

電話 : 043-424-2588

E-Mail (貸出) : kasidasi@tisikyo.jp

目 次

1. お知らせ

- ・センター休館日
- ・用具部からのお知らせ
- ・SDカードダウンロードサービスのご案内
- ・購入雑誌のご案内
- ・自館製作雑誌のご案内
- ・他館製作雑誌貸出のご案内
- ・寄贈資料のご案内

2. 新入図書の紹介

3. おすすめ図書の紹介

4. 墨字図書出版情報 (朝日新聞 2025. 10. 14)

*記事の内容については、著作権の関係で割愛しています。

5. ニュース・新聞記事から

- ・障害年金判定で誘導可能性 (千葉日報 2025. 4. 30)
- ・障害年金ひそかに再判定 (千葉日報 2025. 5. 26)
- ・私への差別 二重で苦しい (朝日新聞 2025. 4. 18)

*記事の内容については、著作権の関係で割愛しています。

6. 地域情報

- ・みんな違う、我が家に合った備蓄品 (ゆるり 2025 9-10 月号)

*記事の内容については、著作権の関係で割愛しています。

1. お知らせ

センター休館日

11月の休館日は次のとおりです。

- 7日（金） 図書整理日（貸出の対応を終日休止）
- 21日（金） 職員会議のため13時30分以降休館

用具部からのお知らせ

☆第3回「やさしい手料理キッチン」×「用具部」料理教室 参加者募集
毎年好評の料理教室！さらにグレードアップをして今年も開催します。

今回は、本格的な調理室を使用しての開催です。

開催が12月ということで、先生が クリスマスディナーを意識した特別メニューを考えてくださっています。

楽しく調理して、みんなで一緒に味わいましょう！

◆ 開催概要

- ・ 日時：2025年12月6日（土） 11:00～14:00（予定）
- ・ 会場：四街道市公民館 調理室
- ・ 定員：6名
- ・ 参加費：1,500円（当日徴収いたします）

◆ 内容

- ・ 講師による調理実演と実習
 - ・ クリスマスディナーをテーマにした特別メニュー
 - ・ 出来上がった料理を参加者全員で試食
- ※試食は参加者のみ。同行者のお食事は別にご用意ください。

◆ 応募方法

- ・ 11月7日（金）まで 用具部 電話・メール・LINE にて受付します。
電話：043-420-8763 メール：yog@tisikyo.jp
公式ライン友だち登録：<https://lin.ee/Hy4p3vm>
- ・ お名前・携帯電話番号をお知らせください。
- ・ 応募多数の場合は抽選となります。

◆ 応募条件

- ・ 必ず同行者同伴をお願いします。

皆さまのご応募、お待ちしております。

SDカードダウンロードサービスのご案内

当センターでは、SD カードにお好きな音声デジータデータをダウンロードするサービスを行っています。ご希望の方は、当館宛にSD カードを郵送し、メールまたは電話にてご希望の図書をご連絡ください。SD カードの容量とは関係なく1枚につき5タイトルまでのダウンロードとなりますのでご了承ください。

●**利用対象**：SDカードで再生する機器、またはパソコンをお持ちの方。

●**貸出方法**：SD カードダウンロードサービスをご希望の方は、来館・電話・メール・手紙のいずれかでお申込みください。

●**連絡先**：電話 043-424-2588 メール kasidasi@tisikyo.jp

何かご不明な点がありましたら、貸出担当までお問い合わせください。

購入雑誌のご案内

現在当館では、次の点字、デジータ雑誌を購入しています。

点字

- ・鍼灸の世界 年12回発行 東洋医学、西洋医学、ニューメディアなどに関連する記事を掲載。
- ・旅 年6回発行 京都ライトハウス製作の旅の魅力を伝える情報やエッセイを掲載。
- ・テルミ 年6回発行 視覚に障害のある子どもたちを対象にした学習絵本。墨字併記。
- ・点字ジャーナル 年12回発行 理療や福祉の情報の他、スポーツ、旅、グルメ等趣味の話題も掲載。

デジータ

- ・視覚障害 年12回発行 視覚障害に関するテーマ全般。当事者等による特集記事、対談等を掲載。
- ・点字毎日 年25回発行 視覚障がいに関するニュースを取り扱っている。
- ・ライト&ライフ 年12回発行 身近な生活情報を提供。

自館製作雑誌のご案内

当館では、月刊で発行されている「ナショナルジオグラフィック日本版」を点字で、隔月刊で発行されている「小説宝石」を音声デジータで製作しています。

「ナショナルジオグラフィック日本版」は貸出、「小説宝石」は貸出ではなく差し上げています。

他館製作雑誌貸出のご案内

現在貸出している雑誌（音声デイジー）

週刊：アエラ、サンデー毎日、週刊現代、週刊新潮、週刊文春、週刊ポスト、女性自身、ニューズウィーク、フライデー

隔週刊：オレンジページ

月刊：アイサポートニュース、朝日新聞医学情報、朝日新聞天声人語、栄養と料理、NHK きょうの健康、NHK きょうの料理、NHK 俳句、オール読物、音楽の友、月刊ジャイアンツ、月刊情報誌「読書」、声の食生活情報、さかえ、趣味の園芸、小説新潮、小説すばる、ステレオ、世界、全国点字図書館新刊デイジー図書目録、選択、ダンスビュー、鉄道ピクトリアル、鉄道ファン、東洋経済、トランヴェール、日経サイエンス、日経マネー、ニュートン、ハルメク、PHP、婦人公論、ベースボールマガジン、旅行読売、歴史街道

隔月刊：暮らしの手帖、厚生、フクミミ、理療

寄贈資料のご案内

●次の資料が寄贈されました。

- ・ 社会福祉法人全国盲ろう者協会 発行 『SSKA 協会だより (36 号)』 点字 1 冊
- ・ 東京都盲人福祉協会 発行 『点字東京 (343 号)』 1 冊
- ・ ^{にほん}日本視覚障害者団体連合 発行 『^{にっぽん}点字日本 (646 号)』 1 冊
- ・ ^{にっぽん}日本点字図書館 発行 『^{にっぽん}にってんデイジーマガジン (10 月号)』 デイジー 1 枚

収録内容：ブックウェーブ（視覚障害者や本に関する話題）、文藝春秋、ホームライフ（料理・育児・新製品などの実用記事や、暮らしの情報・話題）、医学研究（健康に役立つ情報、三療に関する記事および大学病院等所属の講師陣による臨床講座を掲載）他。

●次の資料は差し上げます。ただし部数に限りがあります。

- ・ 自由民主党 発行 『自由民主 (118 号)』 点字 1 冊
- ・ ^{にっぽん}ラジオ日本 発行 『ラジオ日本点字番組表 (2025 年 10 月～2026 年 3 月版)』 点字墨字併記 1 冊

雑誌についてのお問い合わせや貸出を希望される方は貸出担当（TEL：043-424-2588）までお申し込みください。

2. 新入図書の紹介

[番号、書名、著者名、冊数、原本出版者、出版年、解説の順に読みあげます。]

(点字図書)

<一般書>

① ポジティブ心理学の挑戦——“幸福”から“持続的幸福”へ

(マーティン・セリグマン 著, 宇野 カオリ 監訳) 6冊 ディスカヴァー・トゥエンティワン
2014年10月

[自分の才能を育て、他人と深く長続きする関係性を築き、世界に意義深い貢献をすることを可能とするものは？国際的に著名な心理学者が、本物の幸福とは何なのかを問い、ダイナミックな新しい概念を提示。]

② あなた次第でこの世界は素晴らしい場所になる (ひすい こたろう 著) 2冊

ディスカヴァー・トゥエンティワン 2024年4月

[目の前の現実は変えられない。でも、どう見るかは変えられる！ものの見方や、人生がもっと面白くなる視点の持ち方を、日常によくあるシーンに落とし込んで紹介する。]

③ 決断——そごう・西武61年目のストライキ (寺岡 ^{やすひろ} 泰博 著) 5冊 講談社 2024年7月

[そごう・西武労働組合は、2023年8月31日、百貨店としては61年ぶりのストライキを決行した。池袋の街を騒然とさせた、300人のデモ行進。労組委員長が577日間の闘いを綴る。]

④ 迷惑かけてありがとう——終活から集活へ (星野 ^{さとし} 哲 著) 3冊 春秋社 2024年10月

[終活で本当に取り組むべきことは、人生会議と遺言作成の2つだけ。人との「つながり」を生前に築く大切さを説く、新しい終活のすすめ。幸せや他者とつながることの意義を考えるきっかけとなる書。]

⑤ 働く50代の快眠法則 (^{すみや} 角谷 リョウ 著) 2冊 フォレスト出版 2023年7月

[50代はほとんどの人が睡眠不調になってしまう。夜のトイレ対策、睡眠環境の最適化、睡眠圧の上げ方、体と脳をリセットする方法など、50代向けに特化した睡眠改善のノウハウを紹介する。]

⑥ イノシシが泳いできた荒川 (三井 ^{もとこ} 元子 著) 3冊 本の泉社 2024年5月

[2019年、台風が東京を直撃、イノシシが荒川を泳いできた。小学生のマモル君は父親とともに荒川の上流～下流をめぐり…。荒川放水路の成り立ちや現在を物語形式で描く。工学博士らのインタビューも収録。]

- ⑦ 三姉妹のれんらくちょう——ドタバタ子育て大作戦 (横澤^{よこさわ} 夏子^{なつこ} 著) 2冊 オレンジページ
2024年11月

〔三姉妹の母として奮闘する芸人・横澤夏子の子育てエッセイ。子育ての日々がつまんだ保育園連絡帳を中心に、子どもへの思いや夫との家事分担、ママ友作り、ごきげんな母でいる秘訣などを綴る。〕

- ⑧ いぬとねこのためのペット防災BOOK——もしものための知識・意識を高める
(Rina. 著, 鈴木^{まさよし} 正芳 監修) 1冊 三笠書房 2025年1月

〔地震や台風が起きたとき、ペットも人と同じように逃げなければならない。
「これだけはまず知っておくべき」というペット防災の基本をイラストと一緒に紹介。〕

- ⑨ 17人のエキスパートが語る音楽業界で食べていく方法 (関根 直樹 著) 4冊
リットーミュージック 2023年11月

〔音楽業界に就職・転職したい人に向けて、レーベル、マネジメント、音楽配信プラットフォームなど音楽業界の第一線で活躍する17人が、志望動機、仕事内容、未来の展望、志望者へのアドバイスなどを語る。〕

- ⑩ パラリンピックと日本人——アナザー^{イチキューロクヨン}1964 (稲泉^{いないずみ} 連^{れん} 著) 5冊 小学館 2024年8月

〔社会が障害者を隔離していた時代、東京パラリンピックが開かれることになり、突如「選手」として集められた患者たちは、1964年の大会を機に人生を変えてゆく。美智子妃、中村裕医師など大会を支えた人々の奮闘を描く。〕

- ⑪ 人をひきつける「頭のいい人」の話す力 (斎藤 孝 著) 2冊 大和書房 2024年1月

〔「頭のいい人の話す力」の要素をネタ力・テーマ力・ライブ力の3つに分解し、それぞれの力を解説。一目置かれる知的な説明、深みのある話ができる人になる74の技巧、アウトプット力を鍛えるおすすめ本なども収録する。〕

<文学書>

- ⑫ ヒロシマへの旅 (池田^{だいさく} 大作 著) 3冊 第三文明社 2025年1月

〔中2の^{かずしろ}一城は夏休み、おばさんに会うため広島へ。街に残る原爆の記憶に触れるうち、一城の胸には“生きること、平和とは何か”という思いが渦巻いて…。スポーツを通して負けない心を伝える「フィールドにそよぐ風」も収録。〕

- ⑬ 犬がいた季節 (伊吹^{ゆき} 有喜 著) 5冊 双葉社 2024年1月

〔ある日、高校に迷い込んだ一匹の白い子犬。生徒と学校生活を送ってゆくなかで、その瞳に映ったものとは。昭和から平成、そして令和へと続く時代を背景に、犬が見つめ続けた青春のすべてをみずみずしく描く。〕

⑭ 鶴は戦火の空を舞った (岩井 ^{みよじ}三四二 著) 6冊 集英社 2024年5月

〔戦闘機が実戦に投入された第一次世界大戦当時。^{にしきおりひでひこ}錦織英彦は日本の軍組織を離れ、戦闘機乗りとして海を渡った。フランスでアス（エース）を目指す、新たな挑戦が始まり…。「航空機事始め」としても読める近代歴史小説。〕

⑮ 魔城^{まじょう}の林檎 (斎藤 ^{ちわ}千輪 著) 6冊 講談社 2025年2月

〔たった一人の親友が失踪した。^{かぐらななせ}神楽七星は手掛かりを求め、大手美容会社マルムに潜入。しかし見えてきたのは予想外の真実だった。やがて七星は日本中を震撼させるような暗い渦に巻き込まれていき…。〕

⑯ ふたつ星 (櫻部 ^{さくらべ}由美子 著) 4冊 角川春樹事務所 2025年1月

〔骨董商を営む蝸牛齋^{かぎゅうさい}は、お蔵茶屋〈くら姫〉の主・お妙の門出を祝う茶席を機に、金儲けがすべての男・^{はりまやごろう}播磨屋呉公に恨まれ、災難に見舞われる。一方、出直し神社の手伝いの娘・おけいは、足が痛むお妙のために薬師を訪ね…。〕

⑰ 記憶の果ての旅 (沢村 凜 著) 3冊 KADOKAWA 2024年1月

〔みんなで遊んで眠るだけの平穏な毎日をくり返していた「ぼく」。見知らぬ男に道案内を頼まれたことで、いまの生活のおかしさに加え、自分がだれだかわからないことに気づく。町を出た「ぼく」は旅の仲間たちと出会い…。〕

⑱ 旦那の同僚がエルフかもしれません (竹岡 ^{たけおか}葉月^{はづき} 著) 3冊 KADOKAWA 2024年11月

〔弁当屋で働くひばり。真面目で優しい常連客の伊吹^{いぶき}と結婚したが、夫が時々家に連れてくるお客様がなんだか変。実は伊吹はかつて魔王を倒した勇者様で、お客様は異世界の住人たちだった！〕

⑲ アイギス (葉山 透 著) 6冊 ポプラ社 2025年3月

〔A Iに仕事を奪われたプログラマ・葵^{あおい}の元に、デジタル庁危機管理部門^{ふかまち}の深町がやってくる。葵をリストラに追いやったA I「アイギス」が突然不具合を起こしたという。失踪した開発者の手紙にはアイギスが再度暴走するとあり…。〕

⑳ 失うことは永遠にない (福田 ^{かほ}果歩 著) 2冊 小学館 2025年1月

〔東京・目黒に暮らす小5の奈保子^{なほこ}は、母の失踪を機に、大阪にある父の実家に預けられた。河原で出会った同じ年の少女・アサコが奈保子を連れ帰ったのは、血のつながらない4人の兄弟と住む、穴ぐらのような腐りかけの家で…。〕

21 とんちき鳶重青春譜 (矢野 隆 著) 4冊 新潮社 2024年10月

〔身も心も、自分になりたいものになるために、捧げる日々。江戸最強の出版人、^{つたやじゅうざぶろう}鳶屋重三郎の店で才能の開花を待つ、^{じっぺんしゃいつく}十返舎一九、^{きょくていばきん}曲亭馬琴、^{とうしゅうさいしやらく}東洲斎写楽、^{かつしかほくさい}葛飾北斎を描く。〕

22 ベスト・アメリカン・短編ミステリ 2014

(リザ・スコットライン 編, オットー・ペンズラー シリーズ・エディター, 鈴木 ^{よしみ} 喜美 [ほか]
訳) 12冊 DHC 2015年1月

[深夜営業のレストランが舞台の「覆い隠された罪」、刑事ハリー・ボッシュが登場する警察小説「細かな赤い霧」ほか、人気作家リザ・スコットラインが選んだ世界最高レベルのミステリ全20編を収録。]

(音声デイジー図書)

<一般書>

- ① 東南アジアのイスラームを知るための64章 (^{くしもと ひろこ}久志本 裕子, ^{のなか よう}野中 葉 編著) (16:29)

明石書店 2023年3月

[ムスリム(イスラーム教徒)の総計の約15%を占める東南アジアのムスリム。東南アジアのイスラームにフォーカスし、その歴史、国家や政治とのかかわり、社会における様々な広がりや人々の日常を紹介する。]

- ② インテリジェンス都市・江戸——江戸幕府の政治と情報システム (^{さとる}藤田 覚 著) (6:06)

朝日新聞出版 2022年5月

[江戸は、全国の、また外国の情報も集中するインテリジェンス都市だった。江戸に情報が集まる政治と交通の仕組み、江戸幕府が情報を収集するための組織、内密の情報収集と分析、政策や政治判断への活用などを紹介する。]

- ③ 空洞化と属国化——日本経済グローバル化の顛末 (坂本 雅子 著) (42:35) ^{にほん}新日本出版社

2017年9月

[日本経済の実態と直面する問題を、ここ2、30年の歴史も踏まえつつ考察。産業空洞化が進行するなか、政府はどのような成長戦略で日本経済を再生させようとしているのか、空洞化にどう歯止めをかけるのか等を明らかにする。]

- ④ 難しい物理学——世界のビジネスエリートは知っている 学ぶことは最高のエンターテインメント
(^{のもと まさき}野本 麻紀 著) (6:21) クロスメディア・パブリッシング 2022年10月

[Web 3.0、暗号技術、半導体…。次世代技術に不可欠な理論は全て物理学にある！ビジネスパーソンに必要な「難しい」物理の基本を、身の回りにある不思議から、量子力学、宇宙物理学までわかりやすく解説する。]

- ⑤ シュレーディンガーの猫 上・下 (ジョン・グリビン 著, 山崎 和夫 訳) (上 9:46 下 7:07)
ちじんしよかん
地人書館 上: 1989 年 2 月 下: 1989 年 11 月

[量子論の奇妙さとその哲学的含意を一般読者向けにわかりやすく紹介。]

- ⑥ 宇宙・0・無限大 (谷口 義明 著) (5:10) 光文社 2023 年 6 月
ゼロ たにぐち

[人間の想像が及ばないほど広大な宇宙は、無限の大きさを持つのか。また、この宇宙には 0 となる物理量は存在するのか。宇宙に関する素朴で深遠な問いに、天文学者が果敢に挑む。]

- ⑦ HAPPYおぼさんのしあわせな暮らし方 (田村 セツコ 著) (3:27) 興陽館 2019 年 11 月

[HAPPYおぼさんは、工夫してちょっとしたことも贅沢に変えていくことが好きみたい。
そんなHAPPYおぼさんの「しあわせに暮らす」「生活をたのしむ」方法を紹介します。]

- ⑧ 死に山——世界一不気味な遭難事故《ディアトロフ峠事件》の真相
し やま

(ドニー・アイカー 著, 安原 和見 訳) (10:30) 河出書房新社 2018 年 8 月
かずみ

[学生登山家 9 名が凄惨な死に様で発見された、旧ソ連・ウラル山脈で起きた遭難事件「ディアトロフ峠事件」。原因は雪崩か吹雪か、あるいは衝撃波か？アメリカ人ドキュメンタリー映画作家が、未解決事件の全貌と真相に迫る。]

<文学書>

- ⑨ 嘘つきなレディ——五月祭の求婚 (白川 紺子 著) (6:04) 集英社 2023 年 5 月
メ イ デイ しらかわ こうこ

[19 世紀、イギリス。社交界で注目を集める伯爵令嬢のメアリ。なぜなら、彼女は「赤ん坊の頃、乳母に誘拐され貧しい下町で育った少女」だからだ。ある日、美貌の青年伯爵がメアリの秘密にまつわる奇妙な頼みごとをしてきて…。]

- ⑩ 逃亡者は北へ向かう (柚月 裕子 著) (11:26) 新潮社 2025 年 3 月
ゆづき ゆうこ

[3 月の東北。震災直後に殺人を犯してしまった真柴 亮は、一通の手紙を手に北へ向かう途中、家族とはぐれた子供と出会う。一方、刑事の陣内康介は、津波で娘を失いながらも真柴を追い…。]

- ⑪ ふしぎ遊戯外伝 12 三宝伝 上 (渡瀬 悠宇 原作, 西崎 めぐみ 作) (4:17) 小学館
さんぼうでん わたせ ゆう にしざき
2003 年 7 月

たすき ちちり しんざほう
[翼宿と井宿は神座宝を探す旅に出るが成果なく、それぞれ元の生活へ戻る決意をする。しかし新たな出会いと事件により、二人は再び運命に巻き込まれていく。]

- ⑫ ふしぎ^{たすき}遊戯外伝 13 三宝伝 下 (渡瀬 悠宇 原作, 西崎 めぐみ 作) (4:01) 小学館
2003 年 10 月

[翼宿は絶体絶命の危機に陥り、遠く離れた井宿^{ちちり}に助けを求める。一方井宿は花梨^{ちちり かりん}とその元恋人との因縁に巻き込まれ……。陰謀の魔の手が二人に迫る。]

- ⑬ 闇より来たる使者 イヴ&ローク 52 (J. D. ロブ 著, 小林 浩子^{ひろこ} 訳) (16:16)
ヴィレッジブックス 2021 年 10 月

[公園で女性の死体が発見された。イヴが現場の捜査を指揮する間、ロークはふと目をやった野次馬の中に、自らの少年時代を知る男の姿を見つけ身を固くする。忌まわしい過去に立ち向かうロークとともにイヴは殺人犯を追うが…。]

3. おすすめ図書の紹介

『隣はシリアルキラー』 中山 七里^{しちり} 著 集英社 2023 年

今月の一気読みサスペンス！ 雨の日やお出かけしない日にぴったりの一冊。

「ぎりっ、ぎりっ」「ざああああっ」毎晩、隣の部屋から聞こえる不気味な音――。

まるで何かを解体しているような……「まさか人間を…？」

近所では女性の連続バラバラ殺人事件が発生。警察に知らせたいけれど、それができない

“事情”が……。この先は読んでからのお楽しみです！

怖いのに気になって、読む手が止まらない。ドキドキ、ハラハラの連続ですが、読後は意外と後味スッカリ。

ちょっとゾクッとしたい夜や、静かな午後のおともにおすすめです。

音声デイジー、点字データとにもございます。

用具部：河野（こうの）