

図書館だより（千葉点字図書館）
2026年(令和8年)3月号（通巻第476号）

編集・発行 社会福祉法人 千葉県視覚障害者福祉協会
視覚障害者総合支援センターちば
千葉点字図書館

〒284 - 0005 千葉県四街道市四街道1丁目9番3号

電話：043-424-2588

E-Mail（貸出）：kasidasi@tisikyo.jp

目次

1. 春の訪れとともに、新たな言葉を

2. お知らせ

- ・センター休館日について
- ・用具部からのお知らせ
- ・SDカードダウンロードサービスのご案内
- ・SDカード貸出サービスのご案内
- ・購入雑誌のご案内
- ・自館製作雑誌のご案内
- ・他館製作雑誌貸出のご案内
- ・寄贈資料のご案内

3. 新入図書を紹介

4. おすすめ図書を紹介

5. 墨字図書出版情報（朝日新聞 2026. 2. 7）

*記事の内容については、著作権の関係で割愛しています。

6. ニュース・新聞記事から

- ・脳波で視線で誰もがゲーム（朝日新聞 2025. 10. 16）
- ・病分かり「もっと書こう」（千葉日報 2025. 10. 6）
- ・「点字版選挙公報」投票日ぎりぎりに（千葉日報 2026. 2. 3）

*記事の内容については、著作権の関係で割愛しています。

7. 地域情報

- ・地震などの災害に備えて家の中を見直そう（ゆるり 2026年1-2月号）

*記事の内容については、著作権の関係で割愛しています。

1. 春の訪れとともに、新たな言葉を

所長 山崎竜太

弥生の候、梅の香りがほのかに漂い、日差しにも春の暖かさが感じられる季節となりました。皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。先月号では、私の所長就任のご挨拶をさせていただきました。新たな時代の幕開けにあたり、改めてこの歴史あるセンターを預かる責任の重さに、身の引き締まる思いです。

さて、点字図書館という場所は情報の集積地であると言えますが、同時に一冊の図書との出会いが人生を変えることもある、皆さまの生活に深く根差した「文化の拠点」そのものであると確信しております。この『図書館だより』の巻頭言もまた、そうした読書の喜びや、図書館ならではの専門的な話題を、皆さまと分かち合う大切な場であると考えております。こうした思いから、新年度となる来月4月号より、巻頭言の執筆は、長年にわたり点字図書館を支え、図書文化の発展に尽力されてきた千葉点字図書館長の川崎弘に託すことといたしました。図書や読書サービスの歩みを誰よりも知り尽くした川崎館長の言葉を通して、点字図書館の奥深さや現場の息づかいをお届けできることは、皆さまにとっての大きな楽しみになると考えております。私は所長として、皆さまが安心してサービスを利用できる環境づくりと、図書館の専門的な取り組みが存分に発揮される土台を整える役割を担ってまいります。

季節の変わり目、どうぞお体を大切にお過ごしください。

2. お知らせ

センター休館日

3月の休館日は次のとおりです。

- 6日（金） 図書整理日（貸出の対応を終日休止）
- 27日（金） 職員会議のため13時30分以降休館

用具部からのお知らせ

いつもお世話になっております。用具部^{この}河野です。

第4回千視協視覚障害者向け福祉機器展の開催日が近づいてきました！

先月号でお知らせした福祉機器展について、今回は、今年初出展の企業・注目の新製品を中心に、見どころをご紹介します。

◆今年の注目【初出展】企業

^{くれぱす}
CREPATH

タッチパネル操作に特化した防寒手袋を展示。

白杖の感覚を損なうことなく使用でき、寒い季節の外出をサポートします。

^{ぼぶらいふ}
BOVLIFE

開発中のメガネ型拡大読書器を展示予定。

暗所視カラー機能を備えた新しいタイプの拡大読書器です。

ダイハツ工業

「スマートウォーク」を展示。

カメラと画像認識技術を活用した、肩掛け式の歩行安全支援機器です。

触図筆ペン「ラピコ」や、視覚障害者用ボウリングガイドレールを展示します。

リンクス

「シカイ」を展示。

きんじょうごむ

錦城護謨とのコラボレーションにより、誘導ブロックに表示されたQRコードをスマートフォンで読み取ることで、現在地から目的地までを音声で案内するシステムです。当日は、実際に歩行しながら体験していただけます。

例年ご参加いただいている企業の皆さまも、新商品や最新機器を多数ご用意くださる予定です。

さらに、現在 話題の音声対応製品を扱う企業とも交渉中です。

最新情報は、当日のお楽しみとしてお待ちしております。

◆開催概要（再掲）

日時：4月18日（土）11:00～15:00

場所：視覚障害者総合支援センターちば

福祉機器展のお問合せは

Tel043-420-8763

まで、お気軽にご連絡ください。

SDカードダウンロードサービスのご案内

当センターでは、SD カードにお好きな音声デジータデータをダウンロードするサービスを行っています。ご希望の方は、当館宛にSDカードを郵送し、メールまたは電話にてご希望の図書をご連絡ください。SDカードの容量とは関係なく1枚につき5タイトルまでのダウンロードとなりますのでご了承ください。

●**利用対象**：SDカードで再生する機器、またはパソコンをお持ちの方。

●**貸出方法**：SDカードダウンロードサービスをご希望の方は、来館・電話・メール・手紙のいずれかでお申込みください。

●**連絡先**：電話 043-424-2588 メール：kasidasi@tisikyo.jp

何かご不明な点がございましたら、貸出担当までお問い合わせください。

SDカード貸出サービスのご案内

当センターでは、音声デジータデータを収録したSDカードの貸出サービスを、3カ月ごとに内容を入れ替える形で、年4回（6月、9月、12月、3月）実施しています。貸出をご希望の方には、点字用郵便として郵送袋に入れてお送りします。マイクロSDは取り扱いがございませんが、ご自身のマイクロSDを送付いただければ今回の内容をダウンロードいたします。また、今回の内容のうち、気になるものだけデジータ図書で聞きたいという方は、他館から取り寄せして送付いたしますので、お気軽にご連絡ください。

今回は、落語に関する本を選びました。

●収録されている図書は次のとおりです。

※書名、著者名、録音時間、内容の順です。

① 落語で資本論——世知辛い資本主義社会のいなし方（立川^{たてかわ}談慶^{だんけい} 著）（7:13）

〔大学時代にマルクス経済学を専攻した落語家・立川談慶が、古典落語と立川流真打ちの知と芸を携えて「資本論」にリベンジ。落語的脱線・脱臼を恐れず、古典落語の名作で世知辛い資本主義社会を斬る！〕

② みずもかえでも（関^{みやもとまゆ}かおる 著）（8:55）

〔演芸写真家を志す宮本繭生は、「演者に許可なく写真を撮らない」という約束を破り、落語家・楓家^{かえでや}みず帆^ほの高座中にシャッターを切ってしまう。そのことを隠したまま「演芸写真家」の道を諦めた繭生の前に、みず帆が現れて…。〕

③ 今夜も落語で眠りたい（中野^{みどり}翠 著）（4:53）

〔落語は笑いとともに、江戸明治の日本が生んだ「幻の町」に連れて行ってくれる。「落語こそ日本文化最大最高の遺産」と言い切る著者による、寝る前に愉しむ、心地よくて贅沢な落語入門。〕

④ 1日3分脳とのかを鍛える音読落語（山口^{ようじ}謡司^{さんざ} 著、柳家^{やなぎや}三三^{さんざ} 監修）（2:27）

〔落語の軽快なリズムや喜怒哀楽を声に出して表現することで、脳、口、のかの老化を防ぐ！落語の噺39演目を、3分程度で読めるよう、一部抜粋して掲載。あらすじや語句の説明、音読のコツなども併載する。〕

⑤ 刑務所通いはやめられねえ（桂^{かつら}才賀^{さいが} 著）（5:02）

〔全国の少年院や刑務所、拘留所への慰問活動で笑わせ続けて25年。塀の中の爆笑話や、笑って号泣する「獄中落語」、慰問部隊の爆笑座談会などを初公開。〕

⑥ シネマ落語（立川 志らく 著）（5:32）

〔チャップリンが幫間持ちに？オードリーが吉原の花魁に？ストーリーは映画から拝借し、時代設定を江戸時代や明治時代に、登場人物を落語の世界の人々にし、落ちをつける。落語界の鬼才による変幻自在の創作落語を書籍化。〕

⑦ 明鳥^{あけがらす} 落語小説傑作集（小松 左京 著）（6:21）

〔大学生になった甥の堅さを心配した叔父が、昔なじみの女将に……。初心な若旦那が騙されて吉原へという落語を現代の艶笑譚に昇華した『明鳥』。天神山^{てんじんやま}と「立ち切れ」を芸能の本質に迫る人情譚に仕立てた『天神山 縁糸芋環』。他「三十石夢の通路」「反魂香」など有名落語を、奥深い芸道と色恋の艶を加えて、粋で鮮やかな世界に完成させた珠玉の作品集。全四編。〕

⑧ 芝浜 (山本 一力 著) (6:45)

〔時代小説の第一人者が、「落語の人情世界」をノベライズ。夫婦の愛情を温かく描く「芝浜」、船場の商家を舞台にした「百年目」など、全5編を収録。〕

⑨ 小説品川心中 (坂井 希久子 著, 柳家 喬太郎 監修) (8:04)

〔元最上位の遊女・お染。寄る年波には勝てず、馴染みの客たちも離れてしまい、いまや衣を新調する金にも困るようなありさまだった。そんな彼女が選んだ道は、男を道連れに心中すること…。〕

⑩ 落語刑事サダキチ (愛川 晶 著) (8:09)

〔噺家に弟子入り志願した過去を持つ神楽坂署のベテラン刑事、平林定吉は、落語界の隠れた名探偵・八代目林家正蔵、新人刑事・三崎優子とともに、街の事件を解決し…。昭和50年代の東京を舞台にした、落語愛あふれる警察小説〕

●受付期間：2026年3月1日～2026年5月31日

●利用対象：SDカードで再生する機器、またはパソコンをお持ちの方。

●貸出期間：30日

●収録内容：落語に関する本を選びました。

●貸出方法：SDカード貸出サービスをご希望の方は、来館・電話・メール・手紙のいずれかでお申込みください。

●連絡先：電話 043-424-2588 メール：kasidasi@tisikyō.jp

何かご不明な点がありましたら、貸出担当までお問い合わせください。

購入雑誌のご案内

現在当館では、次の点字、デイジー雑誌を購入しています。

点字

- ・鍼灸の世界 年12回発行 東洋医学、西洋医学、ニューメディアなどに関連する記事を掲載。
- ・旅 年6回発行 京都ライトハウス製作の旅の魅力を伝える情報やエッセイを掲載。
- ・テルミ 年6回発行 視覚に障害のある子どもたちを対象にした学習絵本。墨字併記。
- ・点字ジャーナル 年12回発行 理療や福祉の情報その他、スポーツ、旅、グルメ等趣味の話題も掲載。

デイジー

- ・視覚障害 年12回発行 視覚障害に関するテーマ全般。当事者等による特集記事、対談等を掲載。
- ・点字毎日 年25回発行 視覚障がいに関するニュースを取り扱っている。
- ・ライト&ライブ 年12回発行 身近な生活情報を提供。

自館製作雑誌のご案内

当館では、月刊で発行されている「ナショナルジオグラフィック日本版」を点字で、隔月刊で発行されている「小説宝石」を音声デイジーで製作しています。

「ナショナルジオグラフィック日本版」は貸出、「小説宝石」は貸出ではなく差し上げています。

他館製作雑誌貸出のご案内

現在貸出している雑誌（音声デイジー）

週刊：アエラ、サンデー毎日、週刊現代、週刊新潮、週刊文春、週刊ポスト、女性自身、ニューズウィーク、フライデー

隔週刊：オレンジページ

月刊：アイサポートニュース、朝日新聞医学情報、朝日新聞天声人語、栄養と料理、NHK きょうの健康、NHK きょうの料理、NHK 俳句、オール読物、音楽の友、月刊ジャイアンツ、月刊情報誌「読書」、声の食生活情報、さかえ、趣味の園芸、小説新潮、小説すばる、ステレオ、世界、全国点字図書館新刊デイジー図書目録、選択、ダンスビュウ、鉄道ピクトリアル、鉄道ファン、東洋経済、トランヴェール、日経サイエンス、日経マネー、ニュートン、ハルメク、PHP、婦人公論、ベースボールマガジン、旅行読売、歴史街道

隔月刊：暮らしの手帖、厚生、フクミミ、理療

寄贈資料のご案内

●次の資料が寄贈されました。

- ・ NPO 法人ロバの会 発行 『ロバさんの万華鏡 (77号)』 デイジー1枚
- ・ 千葉県文書館 発行 『令和7年度企画展 千葉県の「昭和」』 点字1冊・マルチメディアデイジー1枚
- ・ 東京都盲人福祉協会 発行 『点字東京 (345号)』 点字1冊
- ・ ^{にほん}日本視覚障害者団体連合 発行 『^{にっぽん}点字日本 (649号)』 点字1冊
- ・ ^{にっぽん}日本点字図書館 発行 『^{にっぽん}にっぺんデイジーマガジン (2月号)』 デイジー1枚
収録内容：ブックウェーブ（視覚障害者や本に関する話題）、文藝春秋、ホームライフ（料理・育児・新製品などの実用記事や、暮らしの情報・話題）、医学研究（健康に役立つ情報、三療に関する記事および大学病院等所属の講師陣による臨床講座を掲載）他。
- ・ ^{にほん}日本盲人社会福祉施設協議会 発行 『日盲社協通信 (91号)』 点字1冊
- ・ ^{にっぽん}日本盲導犬協会 発行 『会報誌 (121号)』 音声CD2枚

●次の資料は差し上げます。ただし部数に限りがあります。

- ・ すこやか食生活協会 発行 『稲田俊輔さんのシンプルでおいしい料理 上・下』 大活字・点字併記1冊
- ・ 内閣府政府広報室 発行 『ふれあいらしんばん (107号)』 点字1冊
『明日への声 (107号)』 デイジー1枚

雑誌についてのお問い合わせや貸出を希望される方は貸出担当（TEL：043-424-2588）までお申し込みください。

3. 新入図書の紹介

(点字図書)

[番号、書名、著者名、冊数、原本出版者、出版年、解説の順に読みあげます。]

<一般書>

- ① 伊能忠敬——生涯青春 (童門 冬二 著) 4冊 学陽書房 1999年6月
[傾きかかった佐原の名家伊能家に養子に入り、家業を建て直した後五十歳で家督を譲り、少年の頃から関心が深かった天文観測と暦学を学ぶ。時代の「舞台」はこの忠敬を呼び寄せ、世界に劣らぬ正確な日本全図の完成へと向かわせる…。]
- ② 巣鴨プリズン BC級戦犯者の記録——わがいのち果てる日に (田嶋 隆純 編著) 4冊
講談社 2025年7月
[1945年秋にGHQが接收し、4千人以上のBC級戦犯者が収容された巣鴨プリズン。国家の命で戦場に立ち、理不尽に裁かれた死刑囚の苦悶と日常を、「巣鴨の父」と敬愛された教誨師が克明に綴る。幻の第一級史料を復刊。]
- ③ 障害者施策の概況——(令和7年版障害者白書) [点字版概要] 令和6年度 (内閣府 編) 1冊
内閣府 2025年6月
[令和7年版障害者白書では、障害者に対する偏見差別の根絶に向けて、政府が策定した「障害者に対する偏見や差別のない共生社会の実現に向けた行動計画」の概要、旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方等に対する補償及び、恒久対策等について説明。]
- ④ 生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)結果の概要 令和4年
(厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課 編) 1冊
厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部企画課 2024年5月
[在宅の障害児・者等の生活実態とニーズを把握する目的で実施された調査の結果の概要。障害者手帳の所持者数、生活のしづらさの状況、障害福祉サービスの利用状況などをまとめる。]
- ⑤ こども未来戦略——次元の異なる少子化対策の実現に向けて 2冊 こども家庭庁 2023年12月
[若い世代の状況や、子育ての悩み等を受け、策定された「こども未来戦略」。こども・子育て政策を強化するための3つの基本理念や、今後3年間の集中的な取組などを解説する。]
- ⑥ 試験問題の点字表記 第3版 (日本点字委員会 編) 2冊 日本点字委員会 2025年11月
[点字試験問題の書き方の形式の現状を、用例を示して説明し、全国規模で実施される試験の点字問題の実例も紹介。]

- ⑦ 終活は済ましてきたので早く眠らして欲しい——緩和ケア病棟で最期の日々を過ごした患者の物語
(林 良彦 著) 2冊 日本橋出版 2021年9月

[この物語はスピリチュアルな痛みを感じている終末期患者さんに対して、苦痛緩和のための最後の手段としての「鎮静」と「安楽死」という、全く異なる行為とも、良く似た行為ともいえる医療を行うか、行わないかを判断せざるを得ない場面に直面し、患者さん、ご家族、医療者も葛藤している物語です。]

- ⑧ 発達障害のある人の「ものの見方・考え方」

——「コミュニケーション」「感情の理解」「勉強」「仕事」に役立つヒント

(高岡 ^{ゆうしょう} 佑壮, ^{しもやま} 下山 晴彦 著, 黒田 美保 監修) 3冊 ミネルヴァ書房 2021年11月

[発達障害のある人の独特な「くせ」に注目することで「その人ならではの特徴」を理解し、日常生活の中で のつまずきに対処するためのヒントを示す。]

- ⑨ 人口減少時代の再開発——「沈む街」と「浮かぶ街」 (NHK取材班 著) 3冊 NHK出版
2024年7月

[その再開発は、高層化ありきのスキームとなっていないか、資材や人件費の高騰による財政リスクにどう 対処しているか、住民目線を置き去りにしていないか。福岡、秋葉原、中野、福井など現地の徹底取材で 再開発の深部に迫る。]

- ⑩ 稲田俊輔さんのシンプルでおいしい料理 上・下 (すこやか食生活協会 制作) 上1冊・下1冊
すこやか食生活協会 2026年1月

[食生活に関する知識と情報を音声で届ける「声の食生活情報」のコーナー「稲田俊輔さんの『シンプルで おいしい料理』」で取り上げられた料理から16品を選び、本書用に編集して紹介。]

- ⑪ 電子レンジでミートクッキング 2 (すこやか食生活協会 制作) 1冊 すこやか食生活協会
2025年12月

[お肉の部位などについて3編、牛肉・豚肉を使った料理10品のレシピを紹介。]

- ⑫ 知っておいしいハーブ事典 (伊嶋 ^{いしま} まどか 監修) 4冊 ^{じつぎょうのにはんしゃ} 実業之日本社 2018年12月

[日々の暮らしの中で役立つ、基本的なハーブ100種類を50音順に並べ、各ハーブの特徴や基礎知識、 利用方法、育て方などを簡単に解説する。]

- ⑬ 時刻表大解剖 (JTB時刻表編集部 編著) 4冊 JTBパブリッシング 2025年2月

[何本の列車が載っている?時刻以外の情報とは?100年続く旅と鉄道の案内書「JTB時刻表」を徹底 解析。“数字だらけの紙の塊”の内側に迫る。]

⑭ 生涯献身 (杉 良太郎 著) 2冊 徳間書店 2025年10月

[芸能活動60周年、歌手、役者として福祉や国際交流の場からも社会を動かした杉良太郎。その生き様を支えた言葉と出会いを綴る。]

⑮ ^{なかにしふとし}中西 太、^{にしてつ}優しき怪童——^{いぐち ひでき}西鉄ライオンズ最強打者の真実 (井口 英規 著) 4冊

ベースボール・マガジン社 2024年10月

[球史に残る怪物バッターは、なぜ絶対に選手を怒らないコーチになったのか。元西鉄ライオンズ・中西太がその波乱万丈の生涯で貫いたものとは。積み重ねた取材と貴重な資料、新たなる証言から、中西太の知られざる素顔に迫る。]

<文学書>

⑯ ^{くわばら みずな}遺跡発掘師は笑わない 20 イクパスイの泪 (桑原 水菜 著) 5冊 KADOKAWA 2025年3月

^{むりょう}[無量たちは北海道の遺跡からアイヌの祭祀具「イクパスイ」を発見する。しかし、姿形の一致するものを地元住民が所有している事実が明らかに。一致の謎を探るべく無量たちは調査を続け…。]

⑰ ^{やちよ あきお}ハナ (八千代 彰雄 著) 7冊 文芸社 2024年1月

[国をも揺るがす情報、それは一体…。1976年、革命を目指す者たちにより企業爆破事件が起きた。白川義正は実行犯として逮捕され無期懲役となり収監された。それから二十数年、義正の弟、竜介は危ない仕事に手を染めながら、兄を自由にしようと画策していた。竜介がある情報を手に入れることで、事態は動き出し、兄弟だけでなく、世界も変わっていく…。]

<児童書>

⑱ 全身マヒのALS議員 車いすで国会へ——命あるかぎり道はひらかれる

^{ふなご}(船後 靖彦, 加藤 悦子, 堀切 リエ 著) 1冊 子どもの未来社 2021年1月

[2019年7月、日本で初めて、人工呼吸器をつけた国会議員が誕生しました。筋萎縮性側索硬化症(ALS)という、筋肉がしだいに動かなくなる難病が原因で全身マヒになった船後さんは、なぜ国会議員になったのでしょうか。生い立ちや日々の生活、議員としての活動を追うことで、だれもが安心して生きていける社会をつくるにはどうしたらよいかを考えます。]

⑲ やりたいことがわからない高校生のための最高の職業と進路が見つかるガイドブック

(^{たいじ}山内 太地, ^{しょう}小林 尚 著) 4冊 KADOKAWA 2024年2月

[やりたいことがない! どうすればいいの? なりたい職業や行きたい学科がしっかり決まっているクラスメートと自分を比べてあわてることはありません。教育系Youtuberとして活躍する著者たちが、将来に悩む高校生の悩みや質問に答えていきます。将来のことが何も決まっていない「進路未定」の状態から、あなたに適した進路を選ぶためのガイドブックです。]

⑳ ふしぎなフーセンガム (麻生 かづこ 作) 1冊 文研出版 2024年1月

〔二年生のじゅんは、外で遊ぶより家でゆびあみをしたり本を読んだりするのがすき。でもママに「外でサッカーをしてきたら？」と言われ追い出されるようにして公園に行ってみると、同じクラスの「やまんばみこ」に会っちゃった。やまんばみこは、ぼさぼさ頭でらんぼうで、とても女の子に見えない。思わずかくれたじゅんに、木の上からリスが話しかけてきて…。〕

21 三国志1 桃園の誓い (小前 亮 作) 2冊 静山社 2022年10月

〔中国を舞台にした壮大な歴史小説が、小学生から読める物語に。2世紀末、400年近く続いた漢王朝が滅びようとしていた。黄巾賊討伐の義勇軍に参加した劉備、関羽、張飛たちは、戦いを通じて曹操や孫堅、呂布ら英傑との運命的な出会いを果たしていく。混乱に乗じて都を手にした董卓の残虐非道な行いに、英傑たちは打倒董卓の連合軍を結成。はたして彼らは董卓を倒せるのか。〕

22 すごいぞ!クモの探偵団 (谷本 雄治 作) 2冊 あかね書房 2023年9月

〔4月から4年生になる加奈は東京から徳島の田舎町へ引っ越してきた。町に来てすぐに出会った悠斗と大地に強引にさそわれるうち、東京の子にはなかった不思議なパワーで気持ちが軽くなっていく。3人は虫の研究コンクールに応募するため、「クモの探偵団」を結成。町や畑で調査を進める中で、加奈は豊かな自然と生き物の多様性の関係に気づいていく。〕

(音声デイジー図書)

〔番号、書名、著者名、時間、原本出版者、出版年、解説の順に読みあげます。〕

<一般書>

① マザー・テレサのことばと人生 (片柳 弘史 監修) (2:21) ポプラ社 2023年2月

〔わたしたちは、愛し合うために生まれてきたのです。神への愛と貧しい人々に人生を捧げたマザー・テレサの17のことばとエピソードを紹介。〕

② 地下世界をめぐる冒険——闇に隠された人類史 (ウィル・ハント 著, 棚橋 志行 訳) (11:33)
亜紀書房 2020年9月

〔私たちはみな、心に洞窟を持っている。ニューヨークの地下鉄、パリの地下納骨堂、カッパドキアの地下都市など、世界中の「光なき世界」を涉猟し、人類の歴史と闇への畏怖に思いを馳せたノンフィクション。〕

③ 斎藤一人無から有を生み出す成功法則実践版 (尾形 幸弘 著) (3:40) 大和書房 2007年4月

〔札幌の繁盛店、元気と幸せの居酒屋が実践する、店づくり、人づくりの教えとは。〕

④ [シネマ・デイジー] JIN 一仁一 完結編 Disc 4・Disc 5・Disc 6

(村上 もとか 原作, 大沢 たかお, 綾瀬 はるか 他出演)

(Disc 4・1:43, Disc 5・1:39, Disc 6・2:34) 角川書店 2011年9月

[みなかたじん
[南方仁は、ペニシリンを広めるため長崎の精得館で講義を行うが、本当の目的は坂本龍馬に会って暗殺の危機を伝えることだった。]

<文学書>

⑤ 小説犬夜叉 (高橋 留美子 原作, 金春 智子 小説) (5:25) 小学館 2005年1月

[かごめと犬夜叉が四魂の玉を巡り妖怪と戦う冒険譚。]

⑥ ふつつかな悪女ではございますが——雛宮 蝶 鼠とりかえ伝 2 (中村 颯希 著) (11:15)

一迅社 2021年6月

[悪女と呼ばれる慧月と身体を入れ替えられた玲琳。入れ替わり生活を楽しんでいたが、玲琳付き女官冬雪に見破られてしまう。そんな中、玲琳たちを陥れようとする金家の女官。その裏に見え隠れする“ある”人物。すべての真相を明らかにすべく、玲琳が動き出す。]

⑦ よがり村 (葉月 奏太 著) (6:17) 竹書房 2019年1月

[のどかな村を欲望の園に変えていく謎の快樂温泉…。]

⑧ ひよっこ社労士のヒナコ (水生 大海 著) (8:14) 文藝春秋 2019年10月

[パワハラ、産休育休、ブラックバイト…。26歳のひよっこ社会保険労務士・ヒナコが、得意先で相談に乗りながら事件を解決していく！労務問題の勉強にもなるお仕事小説。]

⑨ バナナケーキの幸福——アカナナ洋菓子店のほろ苦レシピ (山口 恵以子 著) (5:53)

PHP研究所 2023年2月

[ある日突然、夫から離婚を言い渡され、落ち込む茜。法律事務所に勤めるしっかり者の娘の七は、生き甲斐を取り戻してもらおうと、お菓子作りが上手な茜に手作りケーキの販売を持ちかけ…。]

⑩ 両京十五日 2 天命 (馬 伯庸 著, 齊藤 正高, 泊 功 訳, 海老沢 潮 朗読)

(24:44) 早川書房 2024年3月

[15世紀の中国、明の時代。明王朝の存亡が決まるまでの猶予は残り7日。宿敵との交戦で分断された皇太子一行は、陸路と水路に分かれて北京を目指す。]

⑪ ボタニストの殺人 上・下 (M. W. クレイヴン 著, 東野 さやか 訳, 藤井 剛 朗読)

(上9:34・下9:10) 早川書房 2024年8月

[脅迫状を受け取った著名人が連続して殺され、刑事ワシントン・ポーは捜査に乗り出す。]

- ⑫ 彷徨える艦隊 13 戦艦ウォースパイト (ジャック・キャンベル 著, ^{つきおか} 月岡 ^{さほ} 小穂 訳) (16:34)
早川書房 2024年5月

[元帥率いる艦隊は、人類に敵対的な“謎の種族”の支配領域で奇襲に遭う。そのうえ、艦隊内部にも元帥の命を狙う陰謀分子が潜入して…。]

- ⑬ ロデリック・ハドソン (ヘンリー・ジェイムズ 著, ^{なめかた} 行方 ^{あきお} 昭夫 訳) (19:48) 講談社
2021年6月

[彫刻家を目指す美青年ロデリックと若き庇護者ローランド、純真素朴な婚約者メアリ、絶世の美女クリスティーナ。4人の恋と芸術、人生の深淵を巡る物語。]

<児童書>

- ⑭ やらなくてもいい宿題——謎の転校生 (^{ゆうき} 結城 真一郎 著) (3:47) 主婦の友社 2024年8月

[自分の話を絶対にしない謎の転校生・ナイトウさんについての“ある疑惑”を探る算数の天才・^{かずと}数斗に、ナイトウさんは算数の問題を出す。それは一見ふつう、だけど実はしかけだらけの問題で…。]

(マルチメディアダイジー図書)

マルチメディアダイジー図書は、文字や音声、画像を同時に再生できるデジタル録音図書です。ダイジー図書再生可能な機器にて音声のみの再生が可能です。

<一般書>

- ⑮ 文化財に泊まる。 (^{へんあい} 偏愛 はな子 著) (2:38) エクスナレッジ 2025年4月

[温泉宿や日本建築史に残るホテルなど、宿泊や食事ができる歴史的建造物を紹介。]

- ⑯ 美しい雑草の花図鑑——小さいけれど可憐で力強い (^{いながき} 稲垣 ^{ひでひろ} 栄洋 監修) (5:10) 宝島社
2025年4月

[スマレ、カタバミなどの道端に咲く雑草の花、約260種を紹介。開花時期や生息地のデータのほか、生き抜くための手段や名前の由来なども収録する。]

- ⑰ 老いをゆっくりにする1日1分セルフケア (木村 翔太 著) (2:09) KADOKAWA 2025年3月
[健康寿命を延ばすために欠かせない、背骨・肩甲骨・股関節・足首の予防とケアを解説。あわせて、姿勢・血流・呼吸の改善につながるセルフケアも紹介。]

- ⑱ アイラップで簡単レシピ お役立ち防災編 いつもの食事が災害時の備えにもなる！
(島本 美由紀著) (3:15) G a k k e n 2025年3月

[食品用ポリ袋「アイラップ」で、日常でも災害時でも簡単に作れるレシピ集。]

- ①⑨ 喜多川歌麿 (喜多川^{きたがわ} 歌麿^{うたまる} 画, 浅野^{しやうごう} 秀剛^{しゅうごう} 著, 日本^{にほん}アート・センター 編) (2:10)
新潮社 1997年8月

[江戸時代に活躍した浮世絵師・喜多川歌麿。美人大首絵から博物図譜風の彩色摺絵、春画、肉筆画まで幅広く手がけた彼の作品と、その画業を解説。]

- ②⑩ ドラクロワ (ドラクロワ 画, 富永 惣一 著, 日本アート・センター 編) (2:00)
新潮社 1975年1月

[19世紀フランスのロマン主義の巨頭・ドラクロワ。戦争や異国風俗、聖書の世界にわたり、力強い色彩と筆触で描き出した彼の作品と、その画業を解説。]

4. おすすめ図書の紹介

『「良かったこと探し」から始めるアクセシブル社会——障害のある人の日常からヒントを探る』

ほしかわ やすゆき
星川 安之 著 小学館 2023年

2024年4月、改正障害者差別解消法が施行され、「合理的配慮の提供」がこれまで以上に注目されるようになりました。一方で、「合理的配慮と言われても、具体的に何を、どこまで行えばよいのか分からない」「正解が見えず、対応に迷う」という声をよく聞きます。私は視覚障害当事者の立場から、ここ最近、支援や対応について相談を受ける機会が増えています。

そんな私にとってのバイブルともいえる一冊が本書です。

合理的配慮は、マニュアル通りに当てはめれば済むものではありません。当事者の声は多様で、「AならB」という単純な対応表が作れないからこそ、現場で悩み、考え続ける必要があります。そんなときに、ぜひ手に取っていただきたい一冊が本書なのです。

シャンプー容器のギザギザに代表されるように、いまでは当たり前になった多くのユニバーサルデザインは、「困っている人に興味を持つ」ことから生まれてきました。本書は、そうした気づきの積み重ねを通して、アクセシブルな社会がどのように形づくられてきたのかを、具体的なエピソードとともに紹介しています。

特に印象的なのは、

- ・どのように声をかければよいのか
- ・どんな言葉や態度が相手を安心させるのか
- ・配慮が「押しつけ」にならないために何が大切か

といった、「日常のコミュニケーションに直結する視点」が丁寧に語られている点です。支援する側にとっては、現場での判断に立ち返るヒントとして。当事者にとっては、「そうそう、こういうこと」と共感し、自分の経験を言葉にする手がかりとして。それぞれの立場から読んでいただける一冊だと思います。

合理的配慮を「義務」や「負担」としてではなく、「社会をより使いやすく、共に生きやすくするための工夫」として捉え直す。その第一歩として、ぜひ多くの方に読んでいただきたい書籍です。

山邊 なつえ

『もう一度読みたい 教科書の泣ける名作』 学研教育出版 編 学研教育出版 2013年

今回のお薦めデイジー図書は「もう一度読みたい 教科書の泣ける名作」です。

子供の時、私たちは相当の数の物語を教科書で読みました。成長してからも強く印象に刻まれている作品がいくつかあるのではないのでしょうか。けれども教科書というと読まなければいけないものという感覚があり、物語の楽しさを十分に鑑賞できなかったかもしれません。

本書には16編の作品が選ばれています。私たちはそれぞれの人生の経験を重ねてきたからこそ登場人物や作者の思い、また 物語そのものがより深くあじわえることとおもわれます。お薦めの一冊です。尚、今回の作品の続編もデイジーに登録されております。

よろしければ、続編もお楽しみください。

今野